Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия имени Героя Советского Союза Ю.А. Гарнаева»

Гугнюк С.И.

Подписано цифровой подписью: Гугнюк С.И.
Дата: 2021.09.20 16:32:51 +04'00'

СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом	приказом *директора МОУ«Гимназия им. Ю.А. Гарнаева»*
(протокол от *27.08.2021* № *1*)	от *27.08.2021* № 315

Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся *МОУ «Гимназия имени Ю.А. Гарнаева»»* (далее – школа) разработан в соответствии:
с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается *1 октября* и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если *1 октября* приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее *34* недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – *33* недели.
2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *триместры*. Количество *триместров – 3*.
2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года *триместров*, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий
3.1. Обучение в школе ведется:
по пятидневной учебной неделе в *1–8-х* классах;
по шестидневной учебной неделе в *9–11-х* классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
35 минут в сентябре – декабре;
40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну* смену. Начало уроков в первую смену – 8:30
3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин, после второго или третьего урока – *20* мин.
3.5. **График прихода и ухода учащихся начальных классов, расписание звонков (1-4)**

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
2 А	Вход № 1 (центральный)	8.00	15	13.15
2 Б		8.05	18	13.10
2 В		8.10	22	13.05
3 А	Вход № 1 (центральный)	8.15	19	13.30
3 Б		8.20	26	13.20
3 В		8.25	21	13.25
1 А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	7.45	23	сентябрь, октябрь – **11.05** ноябрь, декабрь – **12.05** январь - май – **13.05** (при наличии 5 ур.)
1 Б		7.50	16	сентябрь, октябрь – **11.10** ноябрь, декабрь – **12.10** январь – май – **13.05** (при наличии 5 ур.)
1 В		7.55	4	сентябрь, октябрь – **11.20** ноябрь, декабрь – **12.15** январь – май – **13.05** (при наличии 5 ур.)
4 А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	8.00	11	13.15
4 Б		8.10	20	13.20
4 В		8.20	17	13.25

Расписание звонков для 1 –х классов (сентябрь, октябрь)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.10-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50
2	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.25	9.55-10.25	9.55-10.25
3	10.25-11.00	10.25-11.00	10.25-11.00

Расписание звонков для 1 –х классов (ноябрь, декабрь)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.10-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50
2	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.25	9.55-10.25	9.55-10.25
3	10.25-11.00	10.25-11.00	10.25-11.00
4	11.25–12.00	11.25–12.00	11.25–12.00

Расписание звонков для 1 –х классов (январь - май)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
2	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.25	9.55-10.25	9.55-10.25
3	10.25-11.05	10.25-11.05	10.25-11.05
4	11.25–12.05	11.25–12.05	11.25–12.05
5 (1 раз в неделю)	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00

Расписание звонков для 2, 3, 4 – х классов

урок	время	перемена
1	8.30 – 9.10	15
2	9.25 – 10.05	20
3	10.25 – 11.05	20
4	11.25 – 12.05	15
5	12.20 – 13.00	15

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
1 А (малый зал стол № 1), 1 Б (большой зал стол № 1), 1 В (большой зал стол № 2)	**9.35 – 9.55**
2 А (малый зал стол № 1), 2 Б (большой зал стол № 1), 2 В (большой зал стол № 2)	**9.10 – 9.25**
3 А (малый зал стол № 1) 3 Б (большой зал стол № 1), 3 В (большой зал стол № 2)	**10.05 – 10.25**
4 А (малый зал стол № 1), 4 Б (большой зал стол № 1), 4 В (большой зал стол № 2)	**11.05 – 11.25**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время проветривания и дезинфекции
1 А	23	8.45 – 8.50 (проветривание) **9.35 – 9.55 (дезинфекция)** 10.15 – 10.20 (проветривание)
1 Б	16	8.45 – 8.50 (проветривание) **9.35 – 9.55 (дезинфекция)** 10.15 – 10.20 (проветривание)
1 В	4	8.50 – 8.55 (проветривание) **9.35 – 9.55 (дезинфекция)** 10.15 -10.20 (проветривание)
2 А	15	9.15 – 9.20 (проветривание) 10.10 – 10.15 (проветривание) **11.00 – 11.10 (дезинфекция)** 12.00 – 12.10 (проветривание)
2 Б	18	9.10 – 9.15 (проветривание) **10.00 – 10.10 (дезинфекция)** 11.10 – 11.15 (проветривание) 12.10 – 12.15 (проветривание)
2 В	22	9.10 – 9.15 (проветривание) 10.00 – 10.10 (проветривание) **11.00 – 11.10 (дезинфекция)** 12.00 – 12.10 (проветривание)
3 А	19	**9.10 – 9.20 (дезинфекция)** 10.15 – 10.20 (проветривание) 11.15 – 11.20 (проветривание) 12.15 – 12.20 (проветривание)

3 Б	26	9.10 – 9.15 (проветривание) **10.00 – 10.20 (дезинфекция)** 11.00 – 11.15 (проветривание) 12.00 – 12.10 (проветривание)
3 В	21	9.15 – 9.20 (проветривание) 10.10 – 10.20 (проветривание) **11.10 – 11.20 (дезинфекция)** 12.10 – 12.20 (проветривание)
4 А	11	9.10 – 9.15 (проветривание) **10.00 – 10.20 (дезинфекция)** 11.00 – 11.15 (проветривание) 12.00 – 12.10 (проветривание)
4 Б	20	**9.10 – 9.15 (дезинфекция)** 10.00 – 10.10 (проветривание) 11.00 – 11.10 (проветривание) 12.00 – 12.10 (проветривание)
4 В	17	9.10 – 9.15 (проветривание) 10.00 – 10.10 (проветривание) 11.00 – 11.15 (проветривание) **12.00 – 12.10 (дезинфекция)**

1 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
1 А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	**7.45**	**23**	сентябрь, октябрь – **11.00** ноябрь, декабрь – **12.00** январь - май – **12.50** (при наличии 5 урока)

Расписание звонков для 1 –х классов (сентябрь, октябрь)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.10-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50
2	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15
3	10.20-10.55	10.20-10.55	10.20-10.55

Расписание звонков для 1 –х классов (ноябрь, декабрь)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.10-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50
2	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15
3	10.20-10.55	10.20-10.55	10.20-10.55
4	11.20–11.55	11.20–11.55	11.20–11.55

Расписание звонков для 1 –х классов (январь - май)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
2	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
3	10.25-11.00	10.25-11.00	10.25-11.00
4	11.25–12.00	11.25–12.00	11.25–12.00
5 (1 раз в неделю)	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
1 А (малый зал стол №1)	**9.35 – 9.55**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
1 А	**23**	8.45 – 8.50 (проветривание) **9.35 – 9.55 (дезинфекция)** 10.15 – 10.20 (проветривание)

1 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
1 Б	Вход № 2 (для ЕГЭ)	**7.50**	**16**	сентябрь, октябрь – **11.05** ноябрь, декабрь – **12.05** январь - май – **12.50** (при наличии 5 урока)

Расписание звонков для 1 –х классов (сентябрь, октябрь)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.10-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50
2	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15
3	10.20-10.55	10.20-10.55	10.20-10.55

Расписание звонков для 1 –х классов (ноябрь, декабрь)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.10-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50
2	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15
3	10.20-10.55	10.20-10.55	10.20-10.55
4	11.20–11.55	11.20–11.55	11.20–11.55

Расписание звонков для 1 –х классов (январь - май)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
2	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
3	10.25-11.00	10.25-11.00	10.25-11.00
4	11.25–12.00	11.25–12.00	11.25–12.00
5 (1 раз в неделю)	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
1 Б (большой зал стол №1)	**9.35 – 9.55**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
1 Б	**16**	8.45 – 8.50 (проветривание) **9.35 – 9.55 (дезинфекция)** 10.15 – 10.20 (проветривание)

1 «В»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
1 В	Вход № 2 (для ЕГЭ)	**7.55**	**4**	сентябрь, октябрь – **11.10** ноябрь, декабрь – **12.10** январь - май – **12.50** (при наличии 5 урока)

Расписание звонков для 1 –х классов (сентябрь, октябрь)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.10-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50
2	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15
3	10.20-10.55	10.20-10.55	10.20-10.55

Расписание звонков для 1 –х классов (ноябрь, декабрь)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.10-8.45	8.10-8.45	8.15-8.50
2	8.55-9.30	8.55-9.30	8.55-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.55-10.15	9.55-10.15	9.55-10.15
3	10.20-10.55	10.20-10.55	10.20-10.55
4	11.20–11.55	11.20–11.55	11.20–11.55

Расписание звонков для 1 –х классов (январь - май)

урок	время		
	1 А	**1 Б**	**1 В**
1	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
2	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Завтрак	9.35- 9.55	9.35- 9.55	9.35- 9.55
Динамическая пауза	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
3	10.25-11.00	10.25-11.00	10.25-11.00
4	11.25–12.00	11.25–12.00	11.25–12.00
5 (1 раз в неделю)	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
1 В (большой зал стол №2)	**9.35 – 9.55**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
1 В	**4**	8.45 – 8.50 (проветривание) **9.35 – 9.55 (дезинфекция)** 10.15 – 10.20 (проветривание)

2 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
2 А	Вход № 1 (центральный)	**8.00**	**15**	**13.15**

Расписание звонков для 2 «А» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
2 А (малый зал стол №1)	**9.10 – 9.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
2 А	**15**	9.15 – 9.20 (проветривание) 10.10 – 10.15 (проветривание) **11.00 – 11.10 (дезинфекция)** 12.00 – 12.10 (проветривание)

2 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
2 Б	Вход № 1 (центральный)	**8.05**	**18**	**13.10**

Расписание звонков для 2 «Б» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
2 Б (большой зал стол №1)	**9.10 – 9.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
2 Б	**18**	9.10 – 9.15 (проветривание) **10.00 – 10.10 (дезинфекция)** 11.10 – 11.15 (проветривание) 12.10 – 12.15 (проветривание)

2 «В»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
2 В	Вход № 1 (центральный)	**8.10**	**22**	**13.05**

Расписание звонков для 2 «В» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
2 В (большой зал стол №2)	**9.10 – 9.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
2 В	**22**	9.10 – 9.15 (проветривание) 10.00 – 10.10 (проветривание) **11.00 – 11.10 (дезинфекция)** 12.00 – 12.10 (проветривание)

3 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
3 А	Вход № 1 (центральный)	**8.15**	**19**	**13.30**

Расписание звонков для 3 «А» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
3 А (малый зал стол №1)	**10.00 – 10.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
3 А	**19**	**9.10 – 9.20 (дезинфекция)** 10.15 – 10.20 (проветривание) 11.15 – 11.20 (проветривание) 12.15 – 12.20 (проветривание)

3 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
3 Б	Вход № 1 (центральный)	**8.20**	**26**	**13.20**

Расписание звонков для 3 «Б» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
3 Б (большой зал стол №1)	**10.00 – 10.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
3 Б	**26**	9.10 – 9.15 (проветривание) **10.00 – 10.20 (дезинфекция)** 11.00 – 11.15 (проветривание) 12.00 – 12.10 (проветривание)

3 «В»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
3 В	Вход № 1 (центральный)	**8.25**	**21**	**13.25**

Расписание звонков для 3 «В» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
3 В (большой зал стол №2)	**10.00 – 10.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
3 В	**21**	9.15 – 9.20 (проветривание) 10.10 – 10.20 (проветривание) **11.10 – 11.20 (дезинфекция)** 12.10 – 12.20 (проветривание)

4 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
4 А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	**8.00**	**11**	**13.15**

Расписание звонков для 4 «А» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
4 А (малый зал стол №1)	**11.00 – 11.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
4 А	**11**	9.10 – 9.15 (проветривание) **10.00 – 10.20 (дезинфекция)** 11.00 – 11.15 (проветривание) 12.00 – 12.10 (проветривание)

4 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
4 Б	Вход № 2 (для ЕГЭ)	**8.10**	**20**	**13.20**

Расписание звонков для 4 «Б» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
4 Б (большой зал стол №1)	**11.00 – 11.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
4 Б	**20**	**9.10 – 9.15 (дезинфекция)** 10.00 – 10.10 (проветривание) 11.00 – 11.10 (проветривание) 12.00 – 12.10 (проветривание)

4 «В»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
4 В	Вход № 2 (для ЕГЭ)	**8.20**	**17**	**13.25**

Расписание звонков для 4 «В» класса

урок	Время	перемена
1	8.30 – 9.10	10
2	9.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	10
5	12.10 – 12.50	

График посещения столовой учащимися начальных классов

класс	время посещения
4 В (большой зал стол №2)	**11.00 – 11.20**

График проветривания и дезинфекции кабинетов начальных классов

класс	№ кабинета	время
4 В	**17**	9.10 – 9.15 (проветривание) 10.00 – 10.10 (проветривание) 11.00 – 11.15 (проветривание) **12.00 – 12.10 (дезинфекция)**

3.5.1 График прихода и ухода в гимназию учащихся старших классов

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
5А	Вход № 1 (центральный)	8.55	28	13.55
5Б		9.00	3	14.00
5В		9.05	8	14.05
6 А	Вход № 1 (центральный)	9.10	31	14.10
6 Б		9.15	9	14.15
6 В		9.20	1	14.20
7 А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	8.55	34	14.50
7Б		9.00	5	14.55
7 В		9.05	33	15.00
8А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	9.10	25	15.40
8 Б		9.15	27	15.45
8 В		9.20	2	15.50
9 А	Вход № 3 (по улице Ленина)	7.55	7	14.50
9Б		8.00	29	14.55
10А	Вход №3 (по улице Ленина)	8.05	10	15.00
10Б		8.10	6	15.05
11А	Вход №3 (по улице Ленина)	8.15	35	15.10
11Б		8.20	32	15.15

Расписание звонков

урок	время	перемена
1	8.30 – 9.10	15
2	9.25 -10.05	20
3	10.25 – 11.05	20
4	11.25 – 12.05	15
5	12.20 -13.00	15
6	13.15- 13.55	15
7	14.10 -14.50	10
8	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися старших классов

класс	время посещения
5 А (большой зал стол №1), 5 Б (большой зал стол №1) 5 В (большой зал стол №2)	11.05- – 11.25
6 А (большой зал стол №1), 6 Б (большой зал стол №2), 6 В (большой зал стол №2)	12.05 -12.20
7 А (малый зал) 7 Б (малый зал) 7 В (малый зал)	13.00 – 13.15
8 А (большой зал стол №1) 8 Б (большой зал стол №2) 8В (большой зал стол №2)	13.00 – 13.15
9А (малый зал) 9Б (малый зал)	12.05 -12.20
10А (малый зал) 10Б (малый зал)	12.05 -12.20
11А (малый зал) 11Б (малый зал)	12.05 -12.20

5 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
5 А	Вход № 1 (центральный)	8.55	28	13.55
5 Б		9.00	3	14.00
5 В		9.05	8	14.05

Расписание звонков для 5 «А» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10

График посещения столовой учащимися 5А класса

класс	время посещения
5 А (большой зал стол №1)	1105 – 11.25

График проветривания кабинетов 5А класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
5 А	28	11.05 -11.25

5 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
5 А	Вход № 1 (центральный)	8.55	28	13.55
5 Б		9.00	3	14.00
5 В		9.05	8	14.05

Расписание звонков для 5 «Б» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10

График посещения столовой учащимися 5Б класса

класс	время посещения
5 Б (большой зал стол №1)	11.05 – 11.25

График проветривания кабинетов 5Б класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
5 Б	3	13.00 -13.15

5 «В»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
5 А	Вход № 1 (центральный)	8.55	28	13.55
5 Б		9.00	3	14.00
5 В		9.05	8	14.05

Расписание звонков для 5 «В» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10

График посещения столовой учащимися 5В класса

класс	время посещения
5 В (большой зал стол №2)	11.05 – 11.25

График проветривания кабинетов 5В класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
5 В	8	11.05 –11.25

6 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
6 **А**	Центральный вход	9.10	31	14.10
6 Б		9.15	9	14.15
6 В		9.20	1	14.20

Расписание звонков для 6 «А» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 6А класса

класс	время посещения
6 А ((большой зал стол №1)	12.05 -12.20

График проветривания кабинета 6А класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
6 А	31	13.00 – 13.15

6 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
6 А	Центральный вход	9.10	31	14.10
6 Б		9.15	9	14.15
6 В		9.20	1	14.20

Расписание звонков для 6 «Б» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 6Б класса

класс	время посещения
6 Б (большой зал стол №2)	12.05 – 12.20

График проветривания кабинета 6Б класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
6 Б	9	13.00 – 13.15

6 «В»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
6 А	Центральный вход	9.10	31	13.55
6 Б		9.15	9	14.00
6 В		9.20	1	14.20

Расписание звонков для 6 «В» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 6 В класса

класс	время посещения
6 В (большой зал стол №2)	12.05 – 12.20

График проветривания кабинета 6В класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
6В	1	13.00 – 13.15

7 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
7А	Вход № 2 (ЕГЭ)	8.55	34	14.50
7Б		9.00	5	14.55
7 В		9.05	33	15.00

Расписание звонков для 7 «А» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 7 А класса

класс	время посещения
7 А (малый зал)	13.00 – 13.15

График проветривания кабинетов 7А класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
7 А	34	13.00 – 13.15

7«Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
7А	Вход № 2 (ЕГЭ)	8.55	34	14.50
7Б		9.00	5	14.55
7 В		9.05	33	15.00

Расписание звонков для 7 «Б» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 7Б класса

класс	время посещения
7 Б (малый зал)	13.00 – 13.15

График проветривания кабинетов 7Б класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
7 Б	5	10.05 – 10.25

7 «В»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
7А	Вход № 2 (ЕГЭ)	8.55	34	14.50
7Б		9.00	5	14.55
7 В		9.05	33	15.00

Расписание звонков для 7 «В» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 7В класса

класс	время посещения
7 В (малый зал)	13.00 – 13.15

7В класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
7 В	33	11.05 – 11.25

8 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
8 А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	9.10	25	15.40
8 Б		9.15	27	15.45
8В		9.20	2	15.50

Расписание звонков для 8 «А» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 8 А класса

класс	время посещения
8 А (большой зал с стол №1)	13.00 – 13.15

График проветривания кабинетов 8А класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
8 А	25	13.00 – 13.15

8 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
8 А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	9.10	25	15.40
8 Б		9.15	27	15.45
8В		9.20	2	15.50

Расписание звонков для 8 «Б» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 8Б класса

класс	время посещения
8 Б (большой зал стол №2)	13.00 – 13.15

График проветривания кабинетов 8 Б класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
8 Б	27	13.00 -13.15

8 «В»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
8 А	Вход № 2 (для ЕГЭ)	9.10	25	15.40
8 Б		9.15	27	15.45
8В		9.20	2	15.50

Расписание звонков для 8 «Б» класса

урок	время	перемена
1	9.25 -10.05	20
2	10.25 – 11.05	20
3	11.25 – 12.05	15
4	12.20 -13.00	15
5	13.15- 13.55	15
6	14.10 -14.50	10
7	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 8Б класса

класс	время посещения
8В (большой зал стол №2)	13.00 -13.15

График проветривания кабинетов 8 Б класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
8В	2	12.05 -12.20

9 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
9 А	Вход № 3 (ул.Ленина)	7.55	7	14.50
9 Б		8.00	29	14.55

Расписание звонков для 9 «А» класса

урок	время	перемена
1	8.30 – 9.10	15
2	9.25 -10.05	20
3	10.25 – 11.05	20
4	11.25 – 12.05	15
5	12.20 -13.00	15
6	13.15- 13.55	15
7	14.10 -14.50	10
8	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 9 А класса

класс	время посещения
9 А (малый зал)	12.05 – 12.20

График проветривания кабинетов 9А класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
9 А	7	12.05 – 12.20

9 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
9 А	Вход № 3 (ул.Ленина)	7.55	7	14.50
9 Б		8.00	29	14.55

Расписание звонков для 9«Б» класса

урок	время	перемена
1	8.30 – 9.10	15
2	9.25 -10.05	20
3	10.25 – 11.05	20
4	11.25 – 12.05	15
5	12.20 -13.00	15
6	13.15- 13.55	15
7	14.10 -14.50	10
8	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 9Б класса

класс	время посещения
9 Б (малый зал)	12.05 – 12.20

График проветривания кабинетов 9 Б класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
9 Б	29	12.05 -12.20

10 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
10 А	Вход № 3 (по ул Ленина)	8.05	10	15.00
10 Б		8.10	6	15.05

Расписание звонков для 10 «А» класса

урок	время	перемена
1	8.30 – 9.10	15
2	9.25 -10.05	20
3	10.25 – 11.05	20
4	11.25 – 12.05	15
5	12.20 -13.00	15
6	13.15- 13.55	15
7	14.10 -14.50	10
8	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 10 А класса

класс	время посещения
10 А (малый зал)	12.05 – 12.20

График проветривания кабинетов 10А класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
10 А	10	9.10 – 9.25

10 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
10 А	Вход № 3 (по ул Ленина)	8.05	10	15.00
10 Б		8.10	6	15.05

Расписание звонков для 10«Б» класса

урок	время	перемена
1	8.30 – 9.10	15
2	9.25 -10.05	20
3	10.25 – 11.05	20
4	11.25 – 12.05	15
5	12.20 -13.00	15
6	13.15- 13.55	15
7	14.10 -14.50	10
8	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 10Б класса

класс	время посещения
10 Б (малый зал)	12.05– 12.20

График проветривания кабинетов 10 Б класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
10 Б	6	9.10 -9.25

11 «А»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
11А	Вход № 3 (по ул Ленина)	8.15	35	15.10
11 Б		8.20	32	15.15

Расписание звонков для 11«А» класса

урок	время	перемена
1	8.30 – 9.10	15
2	9.25 -10.05	20
3	10.25 – 11.05	20
4	11.25 – 12.05	15
5	12.20 -13.00	15
6	13.15- 13.55	15
7	14.10 -14.50	10
8	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 11А класса

класс	время посещения
11 А (малый зал)	12.05– 12.20

График проветривания кабинетов 11А класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
11 А	35	10.05 -10.25

11 «Б»

Класс	№ входа	Время прихода детей	№ кабинета	Время ухода детей
11А	Вход № 3 (по ул Ленина)	8.15	35	15.10
11 Б		8.20	32	15.15

Расписание звонков для 11«Б» класса

урок	время	перемена
1	8.30 – 9.10	15
2	9.25 -10.05	20
3	10.25 – 11.05	20
4	11.25 – 12.05	15
5	12.20 -13.00	15
6	13.15- 13.55	15
7	14.10 -14.50	10
8	15.00 -15.40	

График посещения столовой учащимися 11Б класса

класс	Время посещения
11 Б (малый зал)	12.05– 12.20

График проветривания кабинетов 11Б класса

класс	№ кабинета	Дезинфекция кабинета(уч-ся находятся вне кабинета)
11 Б	32	12.05– 12.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным *директором школы*.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – *10* мин для отдыха со сменой вида деятельности.