




<p>«Рассмотрено» Руководитель МО  / Клушин А.В. / (ФИО) Протокол № <u>1</u> от «<u>28</u>» <u>августа</u> 2020 г.</p>	<p>«Согласовано» Зам. директора по УВР МОУ «Гимназия им. Ю.А. Гарнаева»  / Астахова С.К./ «<u>27</u>» <u>08</u> 2020 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МОУ «Гимназия им. Ю.А. Гарнаева»  / Гугнюк С.И./ (Ф.И.О) Приказ № <u>240</u> от «<u>28</u>» <u>08</u> 2020 г.</p>
--	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
Для основного общего образования
УЧИТЕЛЯ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ
ЧЕКАНОВА АЛЕКСАНДРА ВИКТОРОВИЧА

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от
«28» 08 2020 г.

2020 – 2021 учебный год.
г. Балашов

Программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8-9 класса составлена на основе:

1. Приказа Министерства образования и науки РФ от 17. 18. 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Примерной основной образовательной программе основного общего образования;
4. Авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов // Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности.5-11 классы / под общей редакцией А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2011г.);
5. Учебного плана МОУ «Гимназия имени Героя Советского Союза Ю. А. Гарнаева» на 2019-2020 учебный год
6. Приказ Минобрнауки России № 576 от 8 июня 2015 г. "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253";

Планируемые результаты освоения программы

Ученик научится:

Личностными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развития умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

1. В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере:

- Умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

В эстетической сфере:

- Умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

4. В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

5. В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности **ученик научится:**

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по организации борьбы с терроризмом;
- правила поведения при угрозе террористического акта; государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании.

Ученик получит возможность научиться

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;

- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказание первой медицинской помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

Тематический план 8 класс

№ раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
Тема №1	Безопасное поведение на улицах и дорогах	8
Тема №2	Экологическая безопасность	2
Тема №3	Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера. Пожары и взрывы.	3
Тема №4	Аварии с выбросом химических веществ	2
Тема №5	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	4
Тема №6	Гидродинамические аварии	4
Тема №7	Опасные ЧС природного характера и защита населения от их последствий	12
	Всего часов	35

Тематическое планирование рабочей программы по ОБЖ

Класс 8а

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.

Практических и лабораторных работ: ч.

Учебно-методический учебник ОБЖ М.П. Фролов, Е. Н. Литвинов, А.Т. Смирнов; под ред. Ю. Л. Воробьева. – М.; ООО «Издательство АСТ» 2003

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество Часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
	Уч. 8 кл. М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов 2003г.			
Тема 1	Безопасное поведение на улицах и дорогах	8		
1.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма	1	2.09	
1.2	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	2		
1.3	Велосипедист – водитель транспортного средства	3		
1.4	Безопасность в общественных местах	4		
1.5	Как уберечь себя от преступлений	5		
1.6	Основные понятия об уголовной ответственности несовершеннолетних	6		
1.7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	7		
1.8	Безопасный отдых на водоемах Оказание помощи терпящим бедствие на воде	8		
Тема 2	Экология и безопасность			
2.1	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	9		
2.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	10		
Тема №3	Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера. Пожары и взрывы.			
3.1	Пожары и взрывы. Условия и причины возникновения.	11		
3.2	Меры пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	12		
3.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	13		
Тема №4	Аварии с выбросом химических веществ			
4.1	Характеристика АХОВ и их поражающих факторов	14		
4.2	Причины и последствия аварий на ХОО. Правила поведения при авариях на ХОО. Первая помощь.	15		
Тема №5	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия			
5.1	Радиоактивность и радиационно опасные объекты	16		
5.2	Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты. Естественная радиоактивность	17		
5.3	Характеристика очагов поражения и принципы защиты от ионизирующего излучения.	18		
5.4	Правила поведения и действия населения при радиационных авариях.	19		
Тема №6	Гидродинамические аварии			
6.1	Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения.	20		
6.2	Причины, виды и последствия гидродинамических аварий	21		
6.3	Меры по защите населения. Правила поведения при	22		

	угрозе и во время гидродинамических аварий.			
6.4	Урок обобщения	23		
Тема №7	Опасные ЧС природного характера и защита населения от их последствий. 7 класс Е.Н. Литвинов; А.Т. Смирнов			
7.1	Наводнения. Причины их возникновения.	24		
7.2	Поражающие факторы и их последствия.	25		
7.3	Мероприятия по защите от наводнений, действия населения при угрозе и во время наводнений.	26		
7.4	Ураганы, бури, смерчи. Причины их возникновения, поражающие факторы.	27		
7.5	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений действия населения при угрозе и во время ураганов, бурей, смерчей.	28		
7.6	Землетрясения. Причины их возникновения, поражающие факторы	29		
7.7	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений действия населения при угрозе и во время землетрясения.	30		
7.8	Обвалы, оползни, сели. Причины их возникновения, поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия.	31		
7.9	Мероприятия по защите от опасных геологических явлений, действия населения при угрозе и во время обвалов, оползней, селей.	32		
7.10	Лесные и торфяные пожары. Причины их возникновения, поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия	33		
7.11	Мероприятия по защите от природных пожаров, действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров.	34		
7.12	Общие рекомендации по поведению при опасных природных ЧС.	35		
	Всего часов	35		

**Тематическое планирование рабочей программы
по ОБЖ**

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.

Практических и лабораторных работ: ч.

Учебно-методический учебник ОБЖ М.П. Фролов, Е. Н. Литвинов, А.Т. Смирнов; под ред. Ю. Л. Воробьева. – М.; ООО «Издательство АСТ» 2003

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество Часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
	Уч. 8 кл. М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов 2003г.			
Тема 1	Безопасное поведение на улицах и дорогах	8		
1.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма	1		
1.2	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	2		
1.3	Велосипедист – водитель транспортного средства	3		
1.4	Безопасность в общественных местах	4		
1.5	Как уберечь себя от преступлений	5		
1.6	Основные понятия об уголовной ответственности несовершеннолетних	6		
1.7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	7		
1.8	Безопасный отдых на водоемах Оказание помощи терпящим бедствие на воде	8		
Тема 2	Экология и безопасность			
2.1	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	9		
2.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	10		
Тема №3	Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера. Пожары и взрывы.			
3.1	Пожары и взрывы. Условия и причины возникновения.	11		
3.2	Меры пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	12		
3.3	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	13		
Тема №4	Аварии с выбросом химических веществ			
4.1	Характеристика АХОВ и их поражающих факторов	14		
4.2	Причины и последствия аварий на ХОО. Правила поведения при авариях на ХОО. Первая помощь.	15		
Тема №5	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия			
5.1	Радиоактивность и радиационно опасные объекты	16		
5.2	Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты. Естественная радиоактивность	17		
5.3	Характеристика очагов поражения и принципы защиты от ионизирующего излучения.	18		
5.4	Правила поведения и действия населения при радиационных авариях.	19		
Тема	Гидродинамические аварии			

№6				
6.1	Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения.	20		
6.2	Причины, виды и последствия гидродинамических аварий	21		
6.3	Меры по защите населения. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.	22		
6.4	Урок обобщения	23		
Тема №7	Опасные ЧС природного характера и защита населения от их последствий. 7 класс Е.Н. Литвинов; А.Т. Смирнов			
7.1	Наводнения. Причины их возникновения.	24		
7.2	Поражающие факторы и их последствия.	25		
7.3	Мероприятия по защите от наводнений, действия населения при угрозе и во время наводнений.	26		
7.4	Ураганы, бури, смерчи. Причины их возникновения, поражающие факторы.	27		
7.5	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений действия населения при угрозе и во время ураганов, бурей, смерчей.	28		
7.6	Землетрясения. Причины их возникновения, поражающие факторы	29		
7.7	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений действия населения при угрозе и во время землетрясения.	30		
7.8	Обвалы, оползни, сели. Причины их возникновения, поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия.	31		
7.9	Мероприятия по защите от опасных геологических явлений, действия населения при угрозе и во время обвалов, оползней, селей.	32		
7.10	Лесные и торфяные пожары. Причины их возникновения, поражающие факторы лесных и торфяных пожаров и их последствия	33		
7.11	Мероприятия по защите от природных пожаров, действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров.	34		
7.12	Общие рекомендации по поведению при опасных природных ЧС.	35		
	Всего часов	35		

**Тематический план
9 класс**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
Р №1	Основы медицинских знаний	18
Т №1	Меры по профилактике травматизма	2
Т.№2	Первая доврачебная помощь при различных травмах	5
Т №3	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	5
Т №4	Основы здорового образа жизни	6
Р №2	Безопасность и защита человека в ЧС мирного и военного времени	17
Т. №1	Правила поведения населения при угрозе нападения противника	7
Т. №2	Защита населения при угрозе нападения противника	4
Т. №3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	2
Т.№4	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	3
	Всего часов	34

Тематическое планирование рабочей программы
по ОБЖ.

Класс 9а

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.
 Практических и лабораторных работ: ч.
 Учебно-методический учебник ОБЖ М.П. Фролов, Е. Н. Литвинов, А.Т. Смирнов;
 под ред. Ю. Л. Воробьева. – М.; ООО «Издательство АСТ» 2003

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество Часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
Р №1	Основы медицинских знаний			
Т №1	Меры по профилактике травматизма	2		
	Безопасное поведение дома, на улице, в гимназии	1		
	Обобщающий урок	2		
Т №2	Первая доврачебная помощь при различных травмах	5		
	Виды травм, классификация. Основы первой помощи.	3		
	Механические травмы	4		
	Терминальные состояния	5		
	Утопления	6		
	Обобщающий урок	7		
Т №3	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	5		
	Последствия стихийных бедствий и катастроф. Действия поражающих факторов на человека	8		
	Радиационные поражения	9		
	Первая медицинская помощь при стихийных бедствиях и катастрофах	10		
	Поражения отравляющими и СДЯВ. Медицинские средства индивидуальной защиты	11		
	Обобщающий урок	12		
Т №4	Основы здорового образа жизни	6		
	Основные понятия и определения	13		
	Физическое здоровье, личная гигиена и физическая культура	14		
	Духовное здоровье	15		
	Вредные привычки	16		
	Закаливание и профилактика простудных заболеваний. Иммунитет.	17		
	Обобщающий урок	18		
Р №2	Безопасность и защита человека в ЧС мирного и военного времени			
Т. №1	Правила поведения населения при угрозе нападения противника	7		
	Национальная безопасность России в современном мире	19		
	Оповещение населения	20		
	Действия населения при угрозе воздушного нападения	21		
	Действия населения при оповещении о химическом заражении	22		
	Действия населения в очаге инфекционного заболевания.	23		

	Действия населения при оповещении о радиационном заражении	24		
	Обобщающий урок	25		
Т. №2	Защита населения при угрозе нападения противника	4		
	Эвакуация	26		
	Защитные укрытия	27		
	Средства индивидуальной защиты	28		
	Обобщающий урок	29		
Т. №3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	2		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	30		
	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	31		
Т. №4	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуации мирного и военного времени	3		
	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	32		
	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	33		
	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	34		
	Всего часов	34		

**Тематическое планирование рабочей программы
по ОБЖ.**

Класс 9б

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.
 Практических и лабораторных работ: ч.
 Учебно-методический учебник ОБЖ М.П. Фролов, Е. Н. Литвинов, А.Т. Смирнов;
 под ред. Ю. Л. Воробьева. – М.; ООО «Издательство АСТ» 2003

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество Часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
Р №1	Основы медицинских знаний			
Т №1	Меры по профилактике травматизма	2		
	Безопасное поведение дома, на улице, в гимназии	1		
	Обобщающий урок	2		
Т №2	Первая доврачебная помощь при различных травмах	5		
	Виды травм, классификация. Основы первой помощи.	3		
	Механические травмы	4		
	Терминальные состояния	5		
	Утопления	6		
	Обобщающий урок	7		
Т №3	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	5		
	Последствия стихийных бедствий и катастроф. Действия поражающих факторов на человека	8		
	Радиационные поражения	9		
	Первая медицинская помощь при стихийных бедствиях и катастрофах	10		
	Поражения отравляющими и СДЯВ. Медицинские средства индивидуальной защиты	11		
	Обобщающий урок	12		
Т №4	Основы здорового образа жизни	6		
	Основные понятия и определения	13		
	Физическое здоровье, личная гигиена и физическая культура	14		
	Духовное здоровье	15		
	Вредные привычки	16		
	Закаливание и профилактика простудных заболеваний. Иммунитет.	17		
	Обобщающий урок	18		
Р №2	Безопасность и защита человека в ЧС мирного и военного времени			
Т. №1	Правила поведения населения при угрозе нападения противника	7		
	Национальная безопасность России в современном мире	19		
	Оповещение населения	20		
	Действия населения при угрозе воздушного нападения	21		
	Действия населения при оповещении о химическом заражении	22		
	Действия населения в очаге инфекционного заболевания.	23		
	Действия населения при оповещении о радиационном	24		

	заражении			
	Обобщающий урок	25		
Т. №2	Защита населения при угрозе нападения противника	4		
	Эвакуация	26		
	Защитные укрытия	27		
	Средства индивидуальной защиты	28		
	Обобщающий урок	29		
Т. №3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	2		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	30		
	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	31		
Т. №4	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуации мирного и военного времени	3		
	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	32		
	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	33		
	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	34		
	Всего часов	34		

**Тематическое планирование рабочей программы
По ОБЖ.**

Класс 9в

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.
 Практических и лабораторных работ: ч.
 Учебно-методический учебник ОБЖ М.П. Фролов, Е. Н. Литвинов, А.Т. Смирнов;
 под ред. Ю. Л. Воробьева. – М.; ООО «Издательство АСТ» 2003

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество Часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
Р №1	Основы медицинских знаний			
Т №1	Меры по профилактике травматизма	2		
	Безопасное поведение дома, на улице, в гимназии	1		2.09
	Обобщающий урок	2		
Т №2	Первая доврачебная помощь при различных травмах	5		
	Виды травм, классификация. Основы первой помощи.	3		
	Механические травмы	4		
	Терминальные состояния	5		
	Утопления	6		
	Обобщающий урок	7		
Т №3	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	5		
	Последствия стихийных бедствий и катастроф. Действия поражающих факторов на человека	8		
	Радиационные поражения	9		
	Первая медицинская помощь при стихийных бедствиях и катастрофах	10		
	Поражения отравляющими и СДЯВ. Медицинские средства индивидуальной защиты	11		
	Обобщающий урок	12		
Т №4	Основы здорового образа жизни	6		
	Основные понятия и определения	13		
	Физическое здоровье, личная гигиена и физическая культура	14		
	Духовное здоровье	15		
	Вредные привычки	16		
	Закаливание и профилактика простудных заболеваний. Иммуитет.	17		
	Обобщающий урок	18		
Р №2	Безопасность и защита человека в ЧС мирного и военного времени			
Т. №1	Правила поведения населения при угрозе нападения противника	7		
	Национальная безопасность России в современном мире	19		
	Оповещение населения	20		
	Действия населения при угрозе воздушного нападения	21		
	Действия населения при оповещении о химическом заражении	22		
	Действия населения в очаге инфекционного заболевания.	23		
	Действия населения при оповещении о радиационном заражении	24		

	Обобщающий урок	25		
Т. №2	Защита населения при угрозе нападения противника	4		
	Эвакуация	26		
	Защитные укрытия	27		
	Средства индивидуальной защиты	28		
	Обобщающий урок	29		
Т. №3	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	2		
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	30		
	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	31		
Т. №4	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	3		
	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	32		
	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	33		
	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуациях. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	34		
	Всего часов	34		