

)

<p>«Рассмотрено» Руководитель МБОУ «Гимназия им. Ю.А. Гарнаева» <i>(подпись)</i> Протокол № 1 от <u>« 26 »</u> <u>06</u> 2020 г.</p>	<p>«Согласовано» Зам. директора по УВР МОУ «Гимназия им. Ю.А. Гарнаева» <i>(подпись)</i> Астахова С.К. <u>« 26 »</u> <u>06</u> 2020 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МОУ «Гимназия им. Ю.А. Гарнаева» <i>(подпись)</i> Сефугнюк С.И./ (Ф.И.О) Приказ № <u>1</u> от <u>« 26 »</u> <u>06</u> 2020 г.</p>
---	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОБУЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСЛЫХ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
УЧИТЕЛЯ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ
ЧЕРНЫШОВА АЛЕКСАНДРА ВИКТОРОВИЧА**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от
« 26 » 06 2020 г.

2020 – 2021 учебный год.
г. Балашов

Программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 класса составлена на основе:

1. Приказа Министерства образования и науки РФ от 17. 18. 2010г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Примерной основной образовательной программе среднего общего образования;
4. Авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов // Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности.5-11 классы / под общей редакцией А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2011г.); ; учебника ОБЖ 10-11классов С.В. Ким, В.А. Горский. – М. Вентана –Граф,2019
5. Учебного плана МОУ «Гимназия имени Героя Советского Союза Ю. А. Гарнаева» на 2019-2020 учебный год
6. Приказ Минорнауки России № 576 от 8 июня 2015 г. "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253";

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:

Выпускник на базовом уровне научится:

Основам комплексной безопасности

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;
использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;
объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
действовать согласно указанию на дорожных знаках;
пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;

опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;

опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;

пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;

прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;

распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;

соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;

пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;

применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;

распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;

использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;

пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;

прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;

составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защите населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основам противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;
объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;
оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;
объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;
комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;
использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;
распознавать симптомы употребления наркотических средств;
описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;
использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основам здорового образа жизни

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
описывать факторы здорового образа жизни;
объяснять преимущества здорового образа жизни;
объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;

пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основам медицинских знаний и оказание первой помощи

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;

использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;

отличать первую помощь от медицинской помощи;

распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;

оказывать первую помощь при неотложных состояниях;

вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;

действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;

составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;

комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения;

использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;

классифицировать основные инфекционные болезни;

определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основам обороны государства

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;

характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;

приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности,

оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;

приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;

раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;

разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

оперировать основными понятиями в области обороны государства;

раскрывать основы и организацию обороны РФ;

раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;

объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;

характеризовать историю создания ВС РФ;

описывать структуру ВС РФ;

характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
распознавать символы ВС РФ;
приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовым основам военной службы

Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
раскрывать организацию воинского учета;
комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
описывать основание увольнения с военной службы;
раскрывать предназначение запаса;
объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементам начальной военной подготовки

Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
выполнять строевые приемы и движение без оружия;
выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
описывать порядок хранения автомата;
различать составляющие патрона;
снаряжать магазин патронами;
выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
описывать явление выстрела и его практическое значение;
объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
выполнять изготовку к стрельбе;

производить стрельбу;
объяснять назначение и боевые свойства гранат;
различать наступательные и оборонительные гранаты;
описывать устройство ручных осколочных гранат;
выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
объяснять предназначение современного общевойскового боя;
характеризовать современный общевойсковой бой;
описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
выполнять приемы «К бою», «Встать»;
объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);
определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
передвигаться по азимутам;
описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
применять средства индивидуальной защиты;
действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:

Основам комплексной безопасности

Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее .

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.

Основам обороны государства

Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;

приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

Элементам начальной военной подготовки

Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;

определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;

выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;

выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;

описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
 выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
 описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
 выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового
 защитного комплекта (ОЗК).

Военно-профессиональная деятельность

Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России; оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Тематический план 10 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
Р1	Основы безопасности личности, общества, государства.	15
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности	5
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	5
3	Организационные основы защиты населения и территорий в ЧС	5
Р2	Военная безопасность государства	10
1	ЧС военного характера и безопасность	5
2	ВС РФ на защите государства от военных угроз	5
Р3	Основы медицинских знаний здорового образа жизни	10
1	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5
2	Оказание первой помощи при неотложных состояниях	5
	Всего часов:	35

**Тематическое планирование рабочей программы
по ОБЖ.**

Класс 10а

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.

Практических и лабораторных работ: ч.

Учебно-методический учебник ОБЖ :10-11класс; базовый уровень; учебник С. В. Ким,
В.А. Горский. – М.; Вентана –Граф, 2019

№ раздел а, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количес тво часов	Дата проведения	
			По программ е	По факту
Раздел №1	Основы безопасности личности, общества, государства.			
Тема №1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности			
1	Культура безопасности жизнедеятельности в современной среде обитания	1		
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	2		
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	3		
4	Медико-биологические основы безопасности	4		
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	5		
Тема №2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.			
1	Права и обязанности граждан и государства по обеспечению безопасности жизнедеятельности	6		
2	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	7		
3	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	8		
4	Противодействие экстремизму	9		
5	Противодействие терроризму, наркотизму в РФ.	10		
Тема №3	Организационные основы защиты населения и территорий в ЧС			
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	11		
2	Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения и территорий от ЧС	12		
3	Защита населения и территорий от ЧС природного характера	13		
4	Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера	14		
5	ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте.	15		
	Военная безопасность государства			
Тема	ЧС военного характера и безопасность			

№4				
1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	16		
2	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	17		
3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	18		
4	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	19		
5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	20		
Тема №5	ВС РФ на защите государства от военных угроз			
1	Организационные основы ВС РФ	21		
2	Состав ВС РФ	22		
3	Воинская обязанность и военная служба	23		
4	Права и обязанность военнослужащих	24		
5	Боевые традиции и ритуалы ВС РФ	25		
	Основы медицинских знаний здорового образа жизни			
Тема №6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания			
1	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	26		
2	ЗОЖ и его составляющие	27		
3	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	28		
4	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	29		
5	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	30		
Тема №7	Оказание первой помощи при неотложных состояниях			
1	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	31		
2	Правила оказания первой помощи при травмах	32		
3	Первая помощь при кровотечениях, ранениях	33		
4	Сердечно-легочная реанимация	34		
5	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	35		
	Всего часов	35		

**Тематическое планирование рабочей программы
по ОБЖ.**

Класс 10б

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.

Практических и лабораторных работ: ч.

Учебно-методический учебник ОБЖ :10-11класс; базовый уровень;

учебник С.В. Ким, В.А. Горский. – М. ; Вентана –Граф,2019

№ раздела темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Колич ество часов	Дата проведения	
			По програ мме	По факту
Раздел №1	Основы безопасности личности, общества, государства.			
Тема №1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности			
1	Культура безопасности жизнедеятельности в современной среде обитания	1		
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности	2		
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности в среде обитания.	3		
4	Медико-биологические основы безопасности	4		
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	5		
Тема №2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.			
1	Права и обязанности граждан и государства по обеспечению безопасности жизнедеятельности	6		
2	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	7		
3	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	8		
4	Противодействие экстремизму	9		
5	Противодействие терроризму, наркотизму в РФ.	10		
Тема №3	Организационные основы защиты населения и территорий в ЧС			
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	11		
2	Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения и территорий от ЧС	12		
3	Защита населения и территорий от ЧС природного характера	13		
4	Защита населения и территорий от ЧС техногенного характера	14		
5	ЧС на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте.	15		
	Военная безопасность государства			
Тема №4	ЧС военного характера и безопасность			

1	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	16		
2	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	17		
3	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	18		
4	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	19		
5	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.	20		
Тема №5	ВС РФ на защите государства от военных угроз			
1	Организационные основы ВС РФ	21		
2	Состав ВС РФ	22		
3	Воинская обязанность и военная служба	23		
4	Права и обязанность военнослужащих	24		
5	Боевые традиции и ритуалы ВС РФ	25		
	Основы медицинских знаний здорового образа жизни			
Тема №6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания			
1	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	26		
2	ЗОЖ и его составляющие	27		
3	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	28		
4	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	29		
5	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	30		
Тема №7	Оказание первой помощи при неотложных состояниях			
1	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	31		
2	Правила оказания первой помощи при травмах	32		
3	Первая помощь при кровотечениях, ранениях	33		
4	Сердечно-легочная реанимация	34		
5	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	35		
	Всего часов	35		

Тематический план 11 класс

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
Р1	Основы комплексной безопасности	15
1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	5
2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.	5
3	Экстремальные ситуации и безопасность человека.	5
Р2	Военная безопасность государства	10
1	Вооруженные силы РФ на защите государства от военных угроз.	5
2	Особенности военной службы в современной Российской армии.	5
Р3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
1	Основы ЗОЖ	5
2	Первая помощь при неотложных состояниях.	5
	Всего часов	35

Тематическое планирование рабочей программы по ОБЖ

Класс 11а

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.

Практических и лабораторных работ: ч.

Учебно-методический учебник ОБЖ :10-11класс; базовый уровень;

учебник С.В. Ким, В.А. Горский. – М; Вентана –Граф,2019

№ модуля, раздел а, темы	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
Р -I	Основы комплексной безопасности			
Тема №1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.			
1	Проблемы формирования культуры безопасности человека в современной среде обитания	1		
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	2		
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	3		
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	4		
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».	5		
Тема №2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.			
1	Обеспечение национальной безопасности России.	6		
2	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	7		
3	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	8		
4	Защита населения и территорий в ЧС. Поисково-спасательная служба МЧС России.	9		
5	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	10		
Тема №3	Экстремальные ситуации и безопасность человека			
1	Экстремальные ситуации криминогенного характера	11		
2	Экстремизм, терроризм и безопасность человека	12		
3	Наркотизм и безопасность человека.	13		
4	Дорожно-транспортная безопасность.	14		
5	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	15		
	Военная безопасность государства			

Тема №4	Вооруженные силы РФ на защите государства от военных угроз.			
1	Основные задачи Вооруженных Сил.	16		
2	Правовые основы воинской обязанности.	17		
3	Правовые основы военной службы	18		
4	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная	19		
5	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего	20		
Тема №5	Особенности военной службы в современной Российской армии.			
1	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	21		
2	Военные гуманитарные миссии в «горячих точках» мира.	22		
3	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	23		
4	Военные учения ВС РФ	24		
5	Боевая слава российских воинов.	25		
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема №6	Основы ЗОЖ			
1	Демографическая ситуация в России	26		
2	Культура ЗОЖ	27		
3	Культура питания	28		
4	Культура ЗОЖ и репродуктивное здоровье	29		
5	Вредные привычки. Культура движения.	30		
Тема №7	Первая помощь при неотложных состояниях			
1	Медико-психологическая помощь	31		
2	Первая помощь при ранениях	32		
3	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожениях.	33		
4	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	34		
5	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	35		
	Всего часов	35		

**Тематическое планирование рабочей программы
по ОБЖ**

Класс 11б

Количество часов в неделю 1 час.

Плановых контрольных работ (год) ч.

Практических и лабораторных работ: ч.

Учебно-методический учебник ОБЖ :10-11класс; базовый уровень;
учебник С.В. Ким, В.А. Горский. – М.; Вентана –Граф,2019

№ модуля, раздела, темы	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
Р -I	Основы комплексной безопасности			
Тема №1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.			
1	Проблемы формирования культуры безопасности человека в современной среде обитания	1		
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	2		
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	3		
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	4		
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».	5		
Тема №2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.			
1	Обеспечение национальной безопасности России.	6		
2	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	7		
3	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	8		
4	Защита населения и территорий в ЧС. Поисково-спасательная служба МЧС России.	9		
5	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	10		
Тема №3	Экстремальные ситуации и безопасность человека			
1	Экстремальные ситуации криминогенного характера	11		
2	Экстремизм, терроризм и безопасность человека	12		
3	Наркотизм и безопасность человека.	13		
4	Дорожно-транспортная безопасность.	14		
5	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	15		
	Военная безопасность государства			
Тема	Вооруженные силы РФ на защите государства от			

№4	военных угроз.			
1	Основные задачи Вооруженных Сил.	16		
2	Правовые основы воинской обязанности.	17		
3	Правовые основы военной службы	18		
4	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная	19		
5	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего	20		
Тема №5	Особенности военной службы в современной Российской армии.			
1	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	21		
2	Военные гуманитарные миссии в «горячих точках» мира.	22		
3	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	23		
4	Военные учения ВС РФ	24		
5	Боевая слава российских воинов.	25		
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема №6	Основы ЗОЖ			
1	Демографическая ситуация в России	26		
2	Культура ЗОЖ	27		
3	Культура питания	28		
4	Культура ЗОЖ и репродуктивное здоровье	29		
5	Вредные привычки. Культура движения.	30		
Тема №7	Первая помощь при неотложных состояниях			
1	Медико-психологическая помощь	31		
2	Первая помощь при ранениях	32		
3	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожениях.	33		
4	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	34		
5	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	35		
	Всего часов	35		