Гугнюк С.И.

Подписано цифровой подписью: Гугнюк С.И.
Дата: 2021.11.15 15:21:28 +04'00'

Утвержден приказом
от 12.11.2021 № 446

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021-2022 учебный год *муниципального общеобразовательного учреждения* «Гимназия имени Героя Советского Союза Ю.А. Гарнаева города Балашова Саратовской области»

1. Цели и задачи клуба

1.1 *Цель*: привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 *Задачи*:

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеурочной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеурочное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

2. Содержание работы клуба

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность как структурное подразделение образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях, группах оздоровительной направленности;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;
- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

3. Органы управления клуба

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.

1. Высшим органом гимназического спортивного клуба является общее собрание. Общее собрание клуба выбирает открытым голосованием Совет клуба сроком на один год. Количественный состав Совета определяется общим собранием физоргов классов.
2. Работа клуба проводится на основе инициативы и самостоятельности учащихся.

3**. Совет клуба:**

- избирает из своего состава председателя Совета, который является заместителем директора клуба;
- организует работу клуба в соответствии с положением и указаниями гимназии;
- организует спортивные секции и общей физической подготовки, команды по видам спорта и туризму, судейские коллегии, руководит их работой;
- проводит спартакиады, спортивные соревнования и праздники в гимназии, организует походы, обеспечивает участие команд клуба в соревнованиях, проводимых гимназией и другими спортивными организациями;
- организует соревнования на лучшую постановку массовой физкультурной и спортивной работы между классами, спортивными секциями и подводит их итоги;
- участие в организации строительства, ремонта и благоустройстве спортивных сооружений.

4**. Руководство работой осуществляют**:

- в классах – физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на 1 год;
- в командах – капитаны, избираемые на 1 год, спортивный сезон или на время проведения физкультурного, спортивного мероприятия;
- в судейских коллегиях – судейские бригады по видам спорта, избираемые сроком на 1 год.

Руководитель спортивного клуба:

- направляет работу Совета спортивного клуба;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно – массовую работу в гимназии, вовлекая максимальное число учащихся в группы ОФП и СФП, секции по видам спорта и туризму. А так же в различные спортивно – массовые мероприятия;
- организует внутригимназические соревнования и физкультурные праздники, проводить соответствующую подготовку учащихся к спортивным соревнованиям;
- поддерживает контакт с другими спортклубами, ДЮФСШ и т. д.;
- следит за соблюдением санитарно – гигиенических норм и состоянием помещений;
- контролирует совместно с медицинским работником состояние здоровья детей и регулирует их физическую нагрузку, отвечает за жизнь и здоровье детей;
- проводит работу по обучению детей в соответствии с программой и методиками физического воспитания;
- обеспечивает полную безопасность детей при проведении физических и спортивных занятий;
- имеет тесную связь с гимназическим Управляющим советом.

4. Организация деятельности клуба

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогом – организатором..

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах , комплектующихся с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

4.6. Клуб вправе**:**

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;
- в установленном порядке приобретать и выдавать членам клуба для пользования спортивный инвентарь и форму;
- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- награждать грамотами, памятными подарками и денежными премиями спортсменов и тренеров, а также работников клуба;
- предоставлять в установленном порядке документы к награждению и присвоению спортивных званий;
- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

5. Учет и отчетность клуба

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации,

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год

Мероприятия	Участники	Ответственные
Обеспечение безопасности проведения праздничных и других массовых мероприятий в помещениях и на территории школы		Заместитель директора по административной работе
«Единый классный час» С освещением следующих тем: - гигиеническое воспитание в условиях профилактики распространения COVID 19 - организация образовательного процесса в соответствии требованиям СаН Пин СП 3.1/2.4.3598-20 - соблюдение правил внутреннего распорядка для учащихся школы, о правилах пользования библиотечным фондом МОУ «Гимназия имени Ю.А. Гарнаева»; - инструктажи с обучающимися о предупреждении дорожно- транспортного травматизма, о мерах антитеррористической пожарной и электро-безопасности в связи с началом учебного года.	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
Классные часы на темы: «Мы хотим и будем жить!», «Мой выбор – жизнь!», «Жизнь без наркотиков», «Здоровый образ жизни. Профилактика употребления энергетических напитков	Учащиеся 7-11 классов	Классные руководители
Уроки Здоровья: «Дружи с водой», Забота о глазах. «Уход за зубами», «Как следует питаться», «Как сделать сон полезным», «Настроение в школе. Настроение после школы», «Вредные привычки». «Как уберечься от порезов, ушибов, переломов», «Первая помощь при отравлении жидкостями, пищей, парами, газом», «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах и обморожении», «Как вести себя, когда что-то болит» и др	Учащиеся 1-6 классов	Классные руководители
Мероприятия по правовой грамотности «Защита прав ребенка. Куда обратиться за помощью»	Учащиеся 1-6 классов	Социальный педагог
Викторина «Знаешь ли ты свои права»	Учащиеся 7 классов	Социальный педагог
Гигиеническое воспитание учащихся с освещением на сайте МОУ «Гимназия имени Ю.А. Гарнаева»	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители
Работа спортивных секций по расписанию	Учащиеся 1-11 классов	Чеканов А.В. Махров Е.В. Струговщиков А.В Клушин А.В. Даренков М.Ю.
Организация и проведение социально-психологического тестирования для учащихся 14-18 лет на предмет раннего выявление немедицинского потребления наркотических веществ.	Учащиеся МОУ «Гимназия имени Ю.А. Гарнаева»	Социальный педагог

Профилактика спортивного травматизма, ПАВ, безнадзорности и правонарушений: Беседы по темам: «Обязанности пешеходов, пассажиров. Правила безопасного поведения на дороге» с	Учащиеся 1-11 классов	Социальный педагог
демонстрацией видеоматериалов, предоставленных ОГИБДД УМВД России по г. Балашову Беседы по безопасному поведению на железной дороге Беседы по темам: «Охрана безопасности жизнедеятельности», «Пожарная безопасность» с предоставлением материалов ОНД и ПР г. Балашова		Приглашенные из РЖД г. Балашов
Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	Учащиеся 1-11 классов	Чеканов А.В. Махров Е.В. Струговщиков А.В Клушин А.В. Даренков М.Ю.
Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	Учащиеся 1-11 классов	Чеканов А.В. Махров Е.В. Струговщиков А.В Клушин А.В. Даренков М.Ю..
Обновление информации на официальном сайте школы		Тарасов М.Р
Организация сдачи нормативов комплекса ГТО	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры,Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	Учащиеся 1-11 классов	Чеканов А.В. Махров Е.В. Струговщиков А.В Клушин А.В. Даренков М.Ю.
Проведение школьных спортивных соревнований по отбору участников Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Учащиеся 1-11 классов	Махров Е.В
Участие в легкоатлетическом кроссе	Учащиеся гимназии	Учителя физической культуры
День гражданской обороны Российской Федерации с проведением тренировок по защите детей и персонала от чрезвычайных ситуаций.	Учащиеся гимназии	Учитель ОБЖ

Дни Здоровья **1-4 классы-** Пешеходные прогулки по городу в рамках проведения Дня краеведческих знаний «Рубиновая линия»	Учащиеся 1-11 классы	Педагог-организатор, учителя физической культуры
Проведение Всероссийского Единого урока безопасности школьников в сети Интернет	Учащиеся 7-11 классов	Учитель информатики
Конкурсы по пропаганде ЗОЖ и профилактики ПАВ: **1-4 классы-** конкурс- выставка рисунков «Заповеди здоровья» **5-9 классы-** конкурс плакатов «Здоровое будущее – в наших руках» **10-11 классы-** конкурс плакатов «Жизнь стоит того, чтобы жить» **1-6 классы-** конкурс-выставка рисунков «Со светофорной наукой в школу» **5-11 классы-** конкурс плакатов «PRO – Здоровье» **1-4 классы-** Викторина «Вопросы дядюшки Светофора» **1-6 классы-** конкурс прикладного творчества из бросового материала «Автомобиль будущего» **1-5 классы-** Конкурс рисунков «О чем говорят знаки» **7-9 классы** - конкурс проектов «Как сделать дороги безопасными» **1-8 классы-** конкурс рисунков «По безопасной дороге в лето»	Учащиеся 1-11 классов	Учитель ОБЖ Классные руководители
Профилактические мероприятия «Твой ход, пешеход!», «На улицах города», «Знатоки дорожного движения»	Учащиеся 4-8 классов	инспектор по БДД учитель ОБЖ
Организация и проведение социально-психологического тестирования учащихся, направленное на определение вероятности вовлечения обучающихся в зависимое поведение на основе соотношения факторов риска и факторов защиты с 13 до 18 лет включительно.	Учащиеся гимназии	Социальный педагог, психолог
Спортивные мероприятия «Здоровье – это здорово» на свежем воздухе по параллелям: Октябрь- 1,5 классы Ноябрь- 2,6 классы Январь-3,7 классы Март- 4,8 классы Апрель-9-11 классы	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры,
1-9 классы- Каждую четверть тестирование учащихся на проверку знаний ПДД	Учащиеся 1-9 классов	Учитель ОБЖ

Участие во Всероссийских мероприятиях: - «Лыжня России 2022» - «Майская эстафета» - «Четырехборье»	Учащиеся гимназии	Махров Е.В. Чеканов А.В
Информация о физоргах классов.	5-11 классы	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-организатор
Месячник безопасности Ежедневные минутки безопасности для учащихся 1-4 классов, выданы юным школьникам «Световозвращающие приспособления», проведены конкурсы рисунков «Со светофорной наукой в школу» и плакатов «Здоровое будущее», отработаны навыки безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, тренировочная эвакуация учащихся.	Учащиеся 1-11 классов	
Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	Учащиеся гимназии	Махров Е.В.
Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоовозвращающих элементов.	1-11 классы	Учителя физической культуры Классные руководители
Организация и проведение социально-значимых акций: «Сдай макулатуру- спаси дерево!», «Крышечки на благо», «Коробка смелости», «Наш уютный школьный двор»	Учащиеся 1-11 классы	Заместитель директора по воспитательной работе
«Добролап», «Аллея выпускников», «Примите поздравление», «Забота», «Игрушка на елку», «Школьная клумба», «Мы с вами, солдаты России», «Наш безопасный выход»		Классные руководители Учителя физической культуры
Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: «Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью», используя в качестве методического материала видеозапись урока здоровья, которая размещена на сайте Балашовской районной больницы в разделе «Уроки здоровья» после с освещением о проведенных мероприятиях, в классах ,на сайте гимназии	Учащиеся 9-11 классы	Классные руководители
Проведение уроков Здоровья	Учащиеся 1-8 классов	Классные руководит ели
Проведения занятий по программе «Здоровая Россия – общее дело» с использованием материалов с официального сайта дело. рф	9-11 классы	Классные руководители
Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ	учащиеся школы	Учителя физической культуры

Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в сфере образования Российской Федерации	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физической культуры
Регистрация ШСК на официальном портале Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Всероссийская федерация школьного спорта» Школьныйспорт24.рф	ШСК	Гугнюк С.И.
Актуализация информации на спортивных стендах школы	Учащиеся гимназии	Учителя физической культуры
Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников	Учащиеся	УО БМР
Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией «Всероссийская федерация школьного спорта», массовость и активность членов и болельщиков ШСК	Учащиеся	Учителя физической культуры
В рамках уроков физической культуры соревнования «Лучшие лыжники школы»	1-11классы	Учителя физической культуры
Мероприятия, посвященные 33-й годовщине вывода советских войск из Афганистана (Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества)	Учащиеся 5-11 классов	Учителя физической культуры
Спортивные мероприятия на свежем воздухе, посвященные празднованию Дня защитника Отечества: 1-4 классы «Мы парни, бравые!» 5-8 классы «Буду Родине служить!» 9-11 классы «Солдатская удаль»	Учащиеся 1- 11 классы	Учителя физической культуры
Спортивный праздник «40 минут – полет нормальный!», посвященный первому полету Ю.А. Гагарина в космос	Учащиеся 1-4 классы	Фомичева Е.А.
Обучение по программам «ОБЖ», «БДД», «Пожарная безопасность» с использованием материалов, предоставленных главным управлением МЧСРоссии по Саратовской области	Учащиеся 3-7 классов	Панькина Л.В. Классные руководители
Конкурс плакатов «Спорт- лучшая профилактика простудных заболеваний» (А3)	5-7 классы	Классные руководител и
Дружеские встречи по волейболу и баскетболу среди команд учеников и учителей гимназии	Учащиеся, учи теля гимназии	Махров Е.В.
Тренировочная эвакуация из здания школы в случае ЧС с проверкой знаний	1-4 классы	Классные руководители, Чеканов А.В.

Урок, посвященный безопасному отдыху в летний период, подготовке детей к летним каникулам,	Учащиеся1-11 классы	Классные руководите ли
правилам поведения в природной среде, в том числе на водных объектах, действиям при возникновении или угрозе возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в местах массового пребывания людей		
«Спорт- альтернатива пагубным привычкам» спортивно –игровая программа на свежем воздухе	Учащиеся 5-11 классы	Учителя физической культуры
Конкурс короткометражные видео-ролики в стиле Tic-Tokна тему правил безопасного поведения в летний период «Лайфхак безопасных каникул» **Требования к видео-роликам:** Длительность не более 2 минут Приветствуются коллективное исполнение 1 видео от класса	5-8 классы	Классные руководители
Оформление грамот для обучающихся за активные занятия спортом	Учащиеся гимназии	Учителя физической культуры
Пополнение лыжной базы, ремонт спортивного инвентаря	Учащиеся гимназии	Учителя физической культуры
Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Руководители спортивных секций	Администрация ОУ

Заместитель директора по воспитательной работе Панькина Л.В.